

“  
A MELHOR MANEIRA  
DE PREVER O FUTURO  
É **CRIÁ-LO.**”



**Peter Drucker**

AUTORES QUE NOS INSPIRAM

360imprimir

**1970**

O Choque  
do Futuro

“Os analfabetos do século 21 não serão aqueles que não sabem ler e escrever, mas aqueles que não sabem aprender, desaprender e reaprender.” *Alvin Toffler*

# F A Ç A VOCÊ MESMO

Cláudio Cavalcante

2019



## 10 RAZÕES PARA ADERIR AO FAÇA VOCÊ MESMO



Apenas uma década atrás, eu olhava para móveis e queria poder construí-lo, mas na época eu não tinha a habilidade, e não conseguia encontrar nenhuma informação para me ajudar a aprender a fazer o tipo de móveis que eu queria.

Agora, sou uma fabricante de móveis, mãe, dona de casa e amante de bonitas ferragens, pintura rosa e detalhes nas minhas gavetas. Agora, eu olho para a mobília e digo: "Eu posso construir isso", e então vou direto para a minha garagem e faço isso.

[www.ana-white.com](http://www.ana-white.com).

Existem boas razões para construir seus próprios móveis.

**1 – FAÇA VOCÊ MESMO É AMIGO DA CARTEIRA.** - Construir móveis é o melhor ofício ou hobby para economizar dinheiro. Se você fizer seus próprios cartões, poderá economizar alguns dólares. Se você fizer suas próprias cortinas, poderá economizar cem dólares. Mas se você mobiliar sua casa com móveis feitos à mão, poderá economizar milhares de dólares.

**2 - É FEITO SOB MEDIDA PARA VOCÊ.** – Qual o efeito que um criado-mudo rosa-choque faz no seu quarto? Se você construir sua própria mobília, você está no controle completo e pode personalizar facilmente seu projeto para atender às suas necessidades específicas.

**3 - FAZ A SUA CASA MAIS SAUDÁVEL.** - Nos lares de hoje, estamos cada vez mais conscientes da qualidade do ar interior. Instalamos purificadores de ar e pintamos nossas paredes de tinta com tintas de compostos orgânicos de baixa volatilidade. Mas você sabia que sua mobília poderia ser saudável? Recentemente listado pelo governo como um conhecido agente causador de câncer, o formaldeído, que é encontrado na maioria dos móveis de madeira prensada. E a maioria dos móveis não lista o tipo de acabamentos químicos aplicados. Se você constrói seu próprio mobiliário, pode escolher os materiais que está colocando em sua casa e usar vernizes e esmaltes não-tóxicos, melhorando a qualidade do ar e, em última análise, a saúde de sua família.

**4 – MANTENHA SUA FORMA.** - Você sabia que a construção de móveis queima de trezentas calorias por hora? Marcenaria é um treino completo para seu corpo. Você não sabe o que você tem. Ter um passatempo fisicamente intenso é uma maneira divertida e saudável de se manter em forma com o mínimo de esforço.

**5 – MELHORAR SEUS MÓVEIS.** Nada é mais frustrante do que mesas com pernas bambas. Em vez de se entristecer com este fato você pode fazer algo. Você pode adicionar parafusos extras ou colocar um reforço de verdade. Seu projeto é melhorar o que já tem.

**6 - É ECO-AMIGÁVEL.** - Quando você compra móveis de uma loja de varejo, é bem provável que tenha feito uma longa viagem antes de comprá-los. Milhares de quilômetros para fábricas, onde é transformado em móveis. Milhares de quilômetros de volta aos centros de distribuição. De lá, ele é



enviado para varejistas e finalmente vendido aos consumidores. Embalagens de resíduos, uso de combustível e exaustivas etapas extras desnecessárias, são todos os impostos sobre o meio ambiente.

Quando você constrói seu próprio mobiliário, pode escolher espécies de madeira cultivadas localmente e de rápida renovação. Você pode usar madeira recuperada ou descartada. E você vai querer evitar embalagem extra e envio. Construir seu próprio mobiliário é geralmente mais verde do que comprá-lo.

**7 – DÁ MAIS SIGNIFICADO FEITO A MÃO.** - Há algo especial quando um presente feito à mão, isto é inestimável, talvez porque significa que alguém está se importando o suficiente para dedicar seu tempo. Meus projetos favoritos são aqueles que eu presenteio. Eu acho que posso melhorar meu presente adicionando meu tempo e criatividade.

**8 – FAÇA VOCÊ MESMO TE EMPODERA.** - A vida muda quando você faz seus próprios móveis. Eu encontrei-me mais confiante para lidar com todos os outros projetos, desde a fixação da máquina de lavar roupa como para pendurar cortinas. Essa confiança se espalhou por toda a minha vida, a expressão "eu posso fazer isso!". Fez nascer uma nova mulher mais positiva e aventureira.

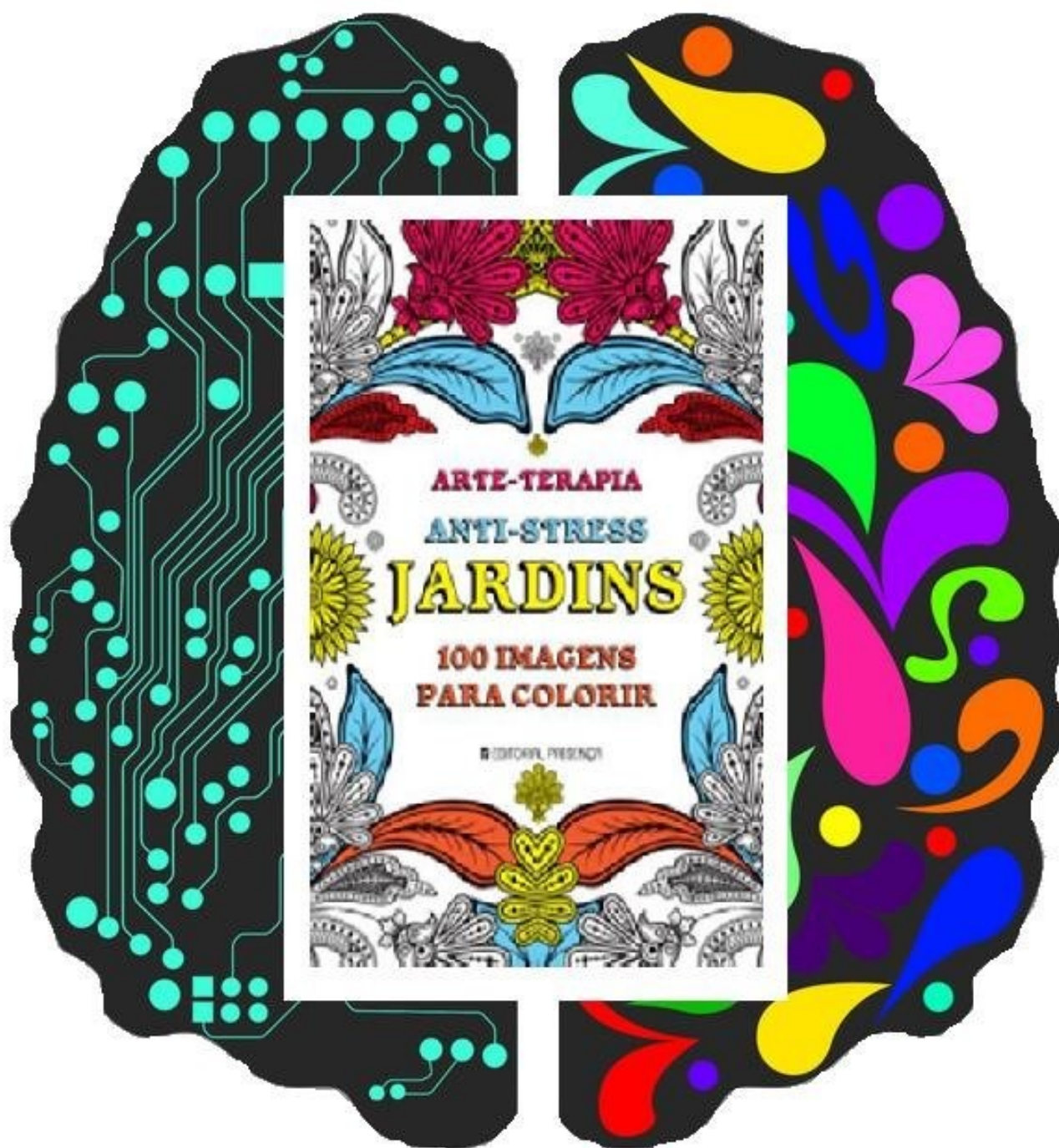
**9 - É RECOMPENSA.** - A maioria de nós vive vidas de manutenção. Limpar, lavar roupa, ir trabalhar, pagar contas, preparar o jantar - são tarefas diárias que oferecem pouco para melhorar nosso estilo de vida e, diariamente, é difícil ver o progresso. A maior parte do nosso tempo é gasta em longas listas de deveres e não em atividades que alimentam nosso espírito.

Construir é uma experiência positiva que é gratificante para o seu coração, alma, cérebro e orçamento. Dominar novas habilidades e transformar matérias-primas em algo funcional envolve sua mente e sua criatividade, oferece uma conexão pessoal com itens que você usa todos os dias e oferece um enorme senso de realização.

**10 - É DIVERTIDO!** - Eu me vejo saindo da cama para trabalhar em um projeto, me esgueirando durante a sesta da minha filha para fazer um pouco de lixamento, indo por cinco minutos extras para terminar a pintura. Em nossa vida adulta, com que frequência você pode fazer algo que é realmente divertido? Encorajo-vos a experimentá-lo, eu sei que você vai adorar tanto quanto eu!

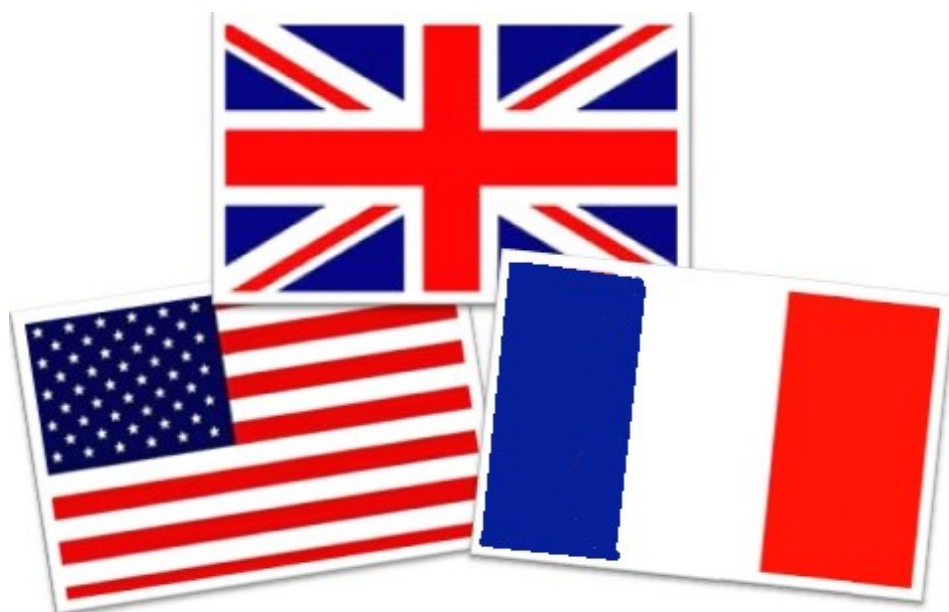


Porque atividades manuais descansam o cérebro?



PNL = Programação Neolinguística







Na cultura americana o Do It Yourself (DIY) está mais ligado à fonte de renda ou a redução de custos com mão-de-obra especializada.



# Bricolaje

Bricolagem é um termo que vem do francês "**Bricolage**" que significa realizar pequenos consertos, tarefas que você com as ferramentas e orientações adequadas, pode realizar com segurança.

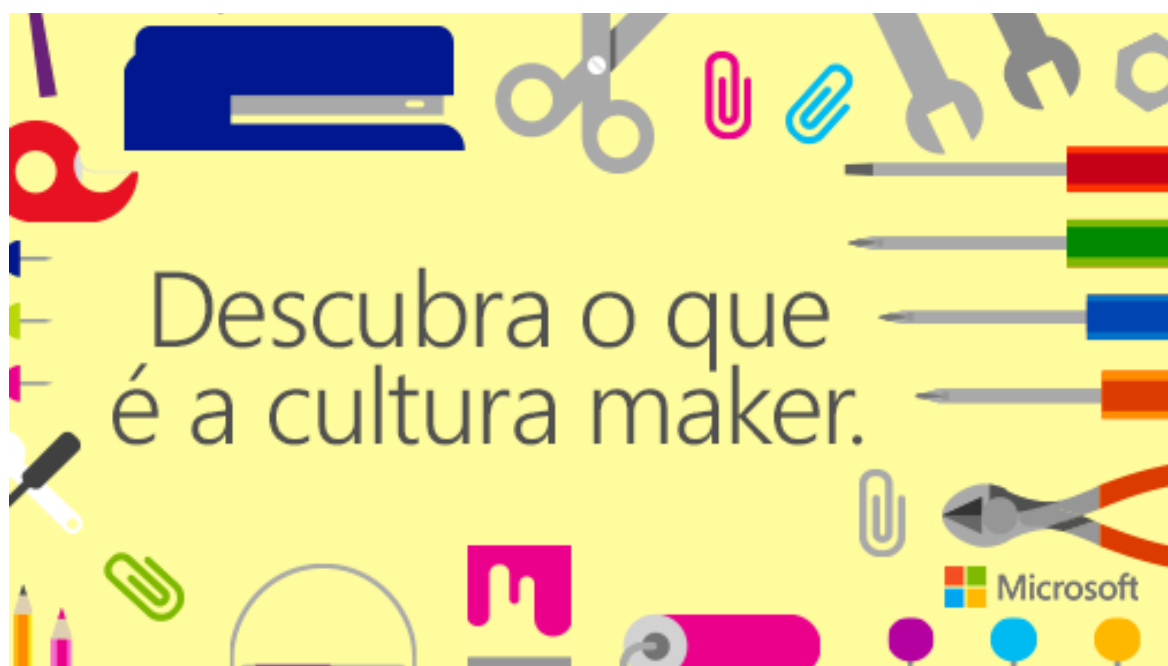


## Hobby

O termo Hobby de origem inglesa, e que mais tarde foi incorporado à língua portuguesa, sem tradução, é usado para definir o ato de executar uma atividade prática prazerosa fora do horário de trabalho.







Casa Cor MG 2017



# FAZEDORES

CRIE • CONSTRUA • COMPARTILHE



Arduino



Raspberry Pi



Eletrônica



Marcenaria



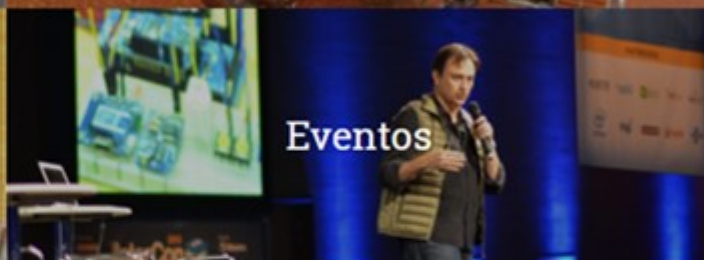
Impressão 3D



Robótica



Projetos



Eventos

Sucesso na América do Norte, Europa e Ásia, chega ao Brasil o festival que celebra a cultura *maker*.

# MAKERFEST

**Entrada Gratuita**



# Makers: cultura do "faça você mesmo" promete revolucionar o mundo

Desenvolver empresas inovadoras, promover mudanças no ensino, gerar transformação social: a cultura maker ganha força no Brasil para impulsionar uma nova revolução tecnológica

02/11/2017 - 13H11 / ATUALIZADO 13H11 / POR THIAGO LANI



<https://revistagalileu.globo.com/Tecnologia/noticia/2017/11/makers-cultura-do-faca-voce-mesmo-promete-revolucionar-o-mundo.html>

## Quarta Revolução Industrial

A inteligência está transformando a experiência do cliente







**problema → solução**

1º - Você **GOSTA** de trabalhar em casa?

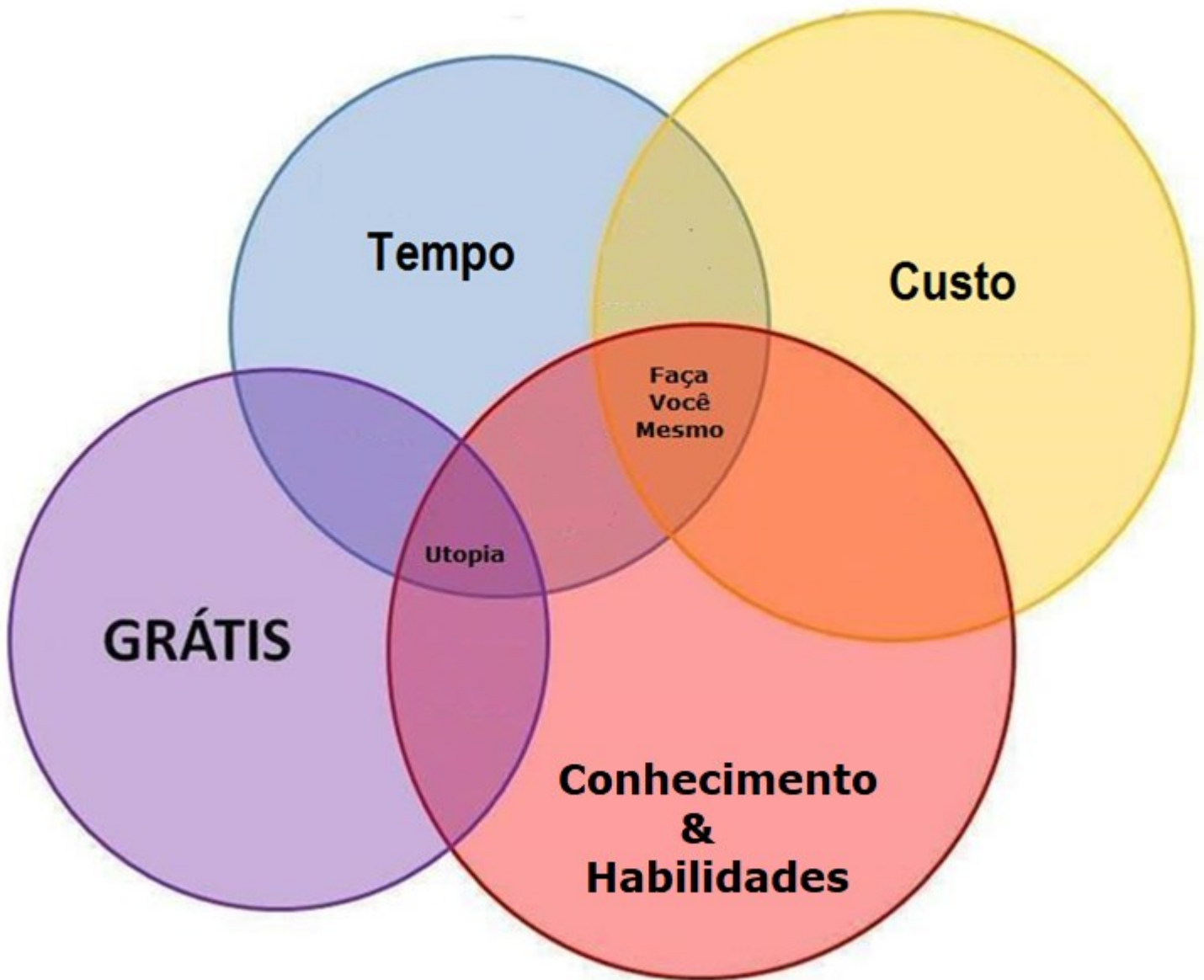


2º Você tem **PACIÊNCIA** para ficar com o trabalho inacabado?





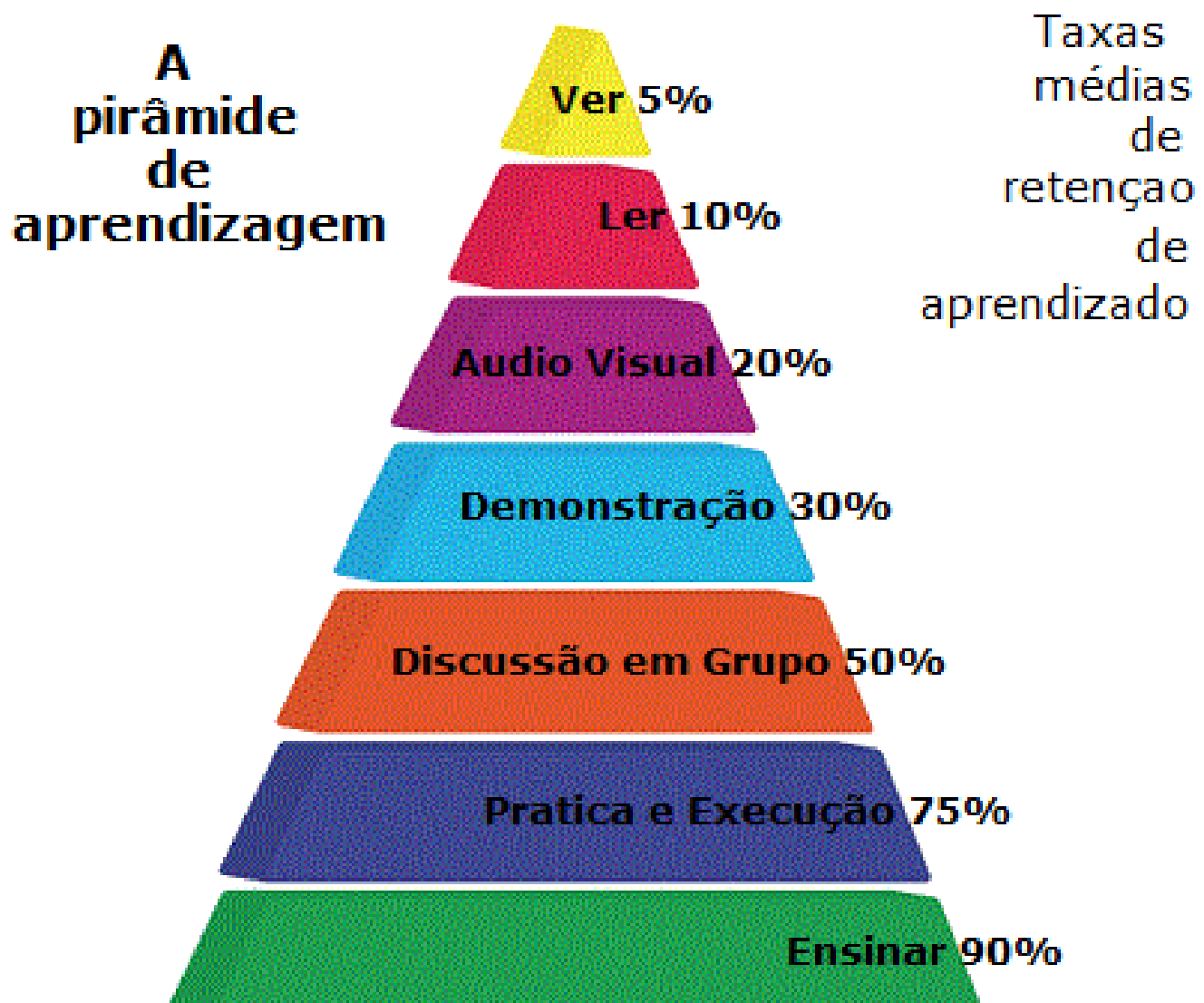
# Como Você quer seu Projeto?



1. Você tem experiência no novo projeto?
2. Você possui conhecimento e habilidades que este projeto vai exigir?
3. Você possui, ou tem acesso, as ferramentas adequadas?



# Conhecimento & Habilidades





Quais são gratuitas?

# Financiamento



**2016**



**PDE | FIES 2016**

PROGRAMA DE FINANCIAMENTO  
ESTUDANTIL



**IFB**



**Unb**



# Tempo



# Organização

JUNHO 2018						
DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
					1 	2 
3	4	5	6	7	8	9 
10	11	12	13	14	15	16 
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

### **Dia Hora Tempo Atividade**

01	15:00		Ideia do Presente
01	15:00	2:00	Planejamento
01	20:00	1:00	Compra de material
02	10:00	1:30	Cortes de Madeira
02	18:00	1:00	Cortes e Colagem de peças
09	10:00	1:30	Lixamento e 1ª demão
09	18:00	1:00	2ª demão de pintura
16	17:00	1:00	Montagem do Projeto
17	10:00		Entrega do Presente

Tempo 3,0 + 2,5 + 3,5 = 9 horas

01 mai a 16 jun = 16 dias

# Custos





## Problema Cadeira **Velha** com estofado **Velho**

1ª Hipótese = Comprar uma nova cadeira

- 1 Cadeira = R\$ **200,00** a R\$ 400,00
- 6 cadeiras= R\$ 1.200,00 a R\$ **2.400,00**

2ª Hipótese = Reformar a(s) cadeira(s)

Material	Uma cadeira	Seis Cadeiras
Chave de Fenda	15,00	15,00
Cola	10,00	20,00
Grampeador	50,00	50,00
Martelo	30,00	30,00
Pincel	5,00	5,00
Tesoura	20,00	20,00
Tecido	<b>10,00</b>	<b>60,00</b>
<b>Estofado Novo</b>	<b>140,00</b>	<b>200,00</b>
Estopa	10,00	10,00
Massa	30,00	30,00
Prime	50,00	50,00
Tinta	50,00	50,00
Pincel	20,00	20,00
Lixas	<b>15,00</b>	<b>90,00</b>
<b>Cadeira Nova</b>	<b>315,00</b>	<b>450,00</b>

# Evolução - Faça você mesmo





Pintar  
um  
Quarto

Custo Pro	Custo DIY	%	Tempo Pro	Tempo DIY
90	45	50	4	7



Instalar cerâmica  
num box de banheiro

Custo Pro	Custo DIY	%	Tempo Pro	Tempo DIY
410	125	70	10	17





Instalar um sistema de aspersores de jardim

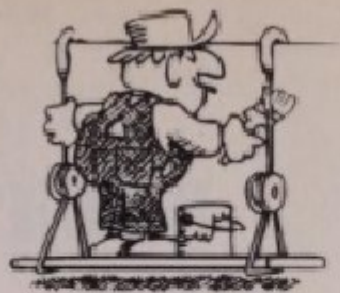
Custo Pro	Custo DIY	%	Tempo Pro	Tempo DIY
2.370	740	68	41	55



Instalar os tijolos num pátio

Custo Pro	Custo DIY	%	Tempo Pro	Tempo DIY
1.120	260	75	25	38





# Faça você mesmo



## ... ou Não?

Construir  
um  
parquinho  
infantil



Custo Pro	Custo DIY	%	Tempo Pro	Tempo DIY
650	450	31	5	10





# PRIMEIRO PASSO

**Conquistando**  
O seu espaço

**em casa**





Apenas um  
Armário velho



# Armário Novo



**DIMENSIONS:**  
77½" H x 23½" D x 48½" W

Approximate materials cost:  
**\$550**

20 cubic feet of shelf storage

15 linear feet of door cubbies

9 square feet of work surface





Um Piano  
Ou  
Uma Oficina?







Pequenas  
Ferramentas?







Nos mantemos estas verdades para sermos autossuficientes

## CONSERTE VOCÊ MESMO

# MANIFESTO:

### **Consertar é melhor que reciclar.**

Fazendo suas coisas durarem é mais eficiente e mais econômico que usar novas matérias-primas.

### **Consertar salva o planeta.**

A Terra tem recursos limitados. A melhor maneira de ser eficiente é reutilizar o que já temos!

### **Consertar economiza seu dinheiro.**

Consertar pode sair de graça ou ser mais barato do que substituir.

### **Consertar ensina engenharia.**

A melhor maneira de descobrir como algo funciona é desmontá-lo!

### **Se você não puder consertar, não é seu.**

Consertar conecta pessoas e dispositivos, criando vínculos que transcendem a ação, consertar é sustentável.



Conserta conecta você com suas coisas

Consertar capacita e encoraja os indivíduos.

Consertar transforma consumidores em colaboradores.

### **Nós temos o direito:**

Consertar é necessário para entender nossas coisas

Consertar requer criatividade - Consertar é verde

Consertar inspira orgulho em propriedade



## Uma oficina e ateliê no quarto de empregada





# Um Sonho **POSSÍVEL!**





*“Use sua coroa de sabedoria com orgulho e não deixe de compartilhar os ensinamentos com aqueles que ama”*

Dr. Marc E. Agronin



# PENSE

## SEGURANÇA EM PRIMEIRO LUGAR



# EPI

Pense grande mais comece pequeno!



- reduz risco;
- reduz necessidade de capital;
- você aprende com o processo;
- ao final você tem um resultado real que serve de base para os próximos projetos.




Se errar!  
Bem vindo ao grupo "Faça você mesmo"

## *Minha Rotina na marcenaria:*

Medir Duas Vezes 

Cortar Uma 

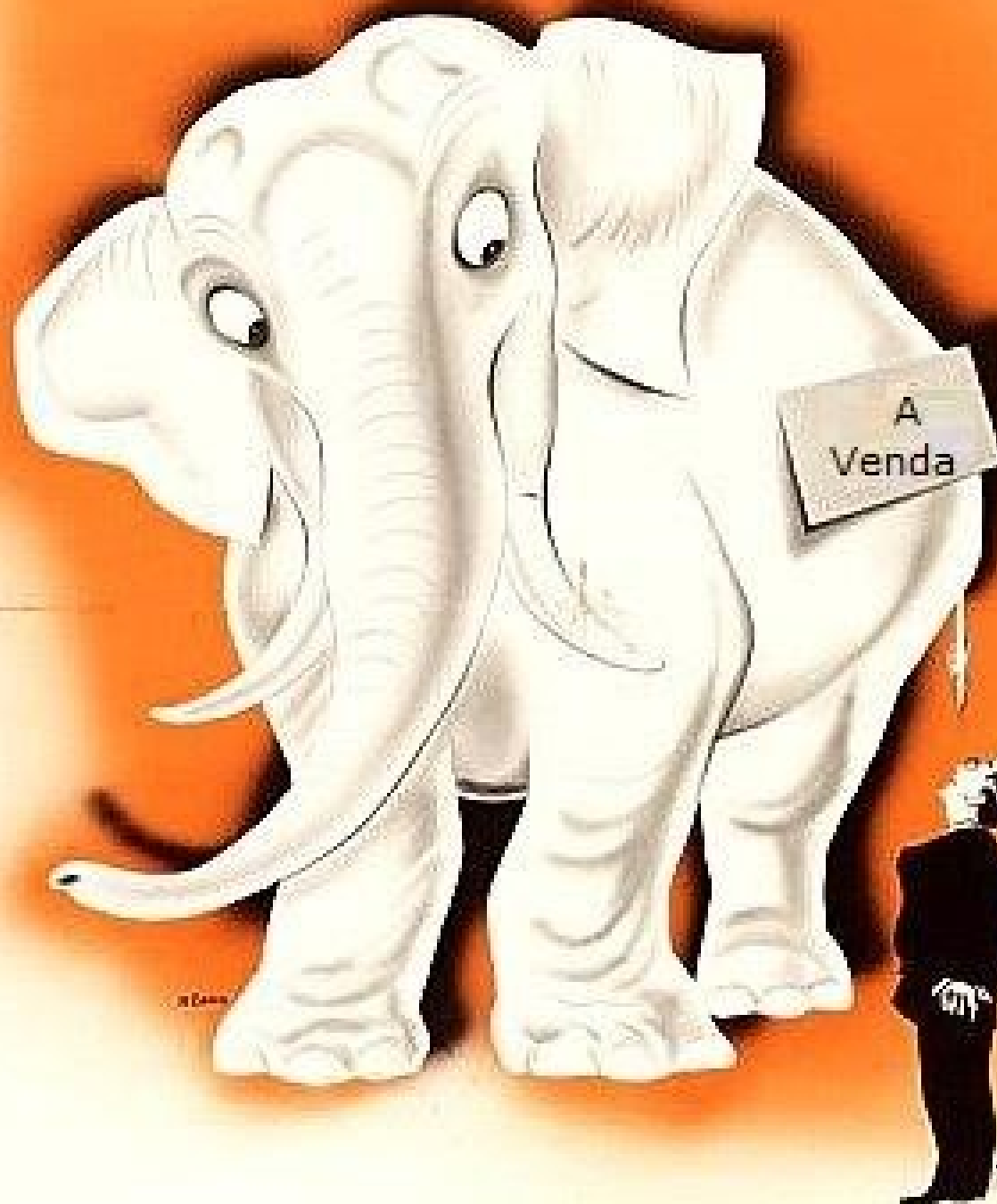
Errar 

Comprar + 

Repetir 



Se não tem um projeto



Não compre ferramentas



Encontre alguns amigos,  
não há limites para uma  
equipe de gênios loucos!





**Divirta-se!**  
Se alguma vez se tornar trabalho,  
**faça uma pausa!**





# PARTIU PLANO B



# Um Desafio!

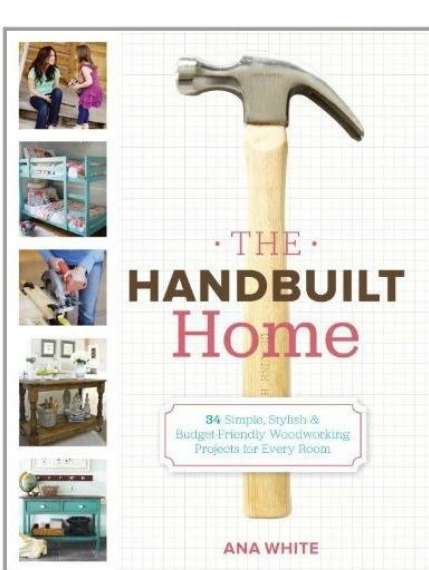
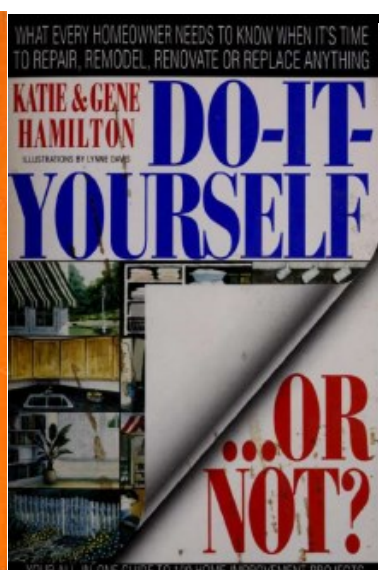
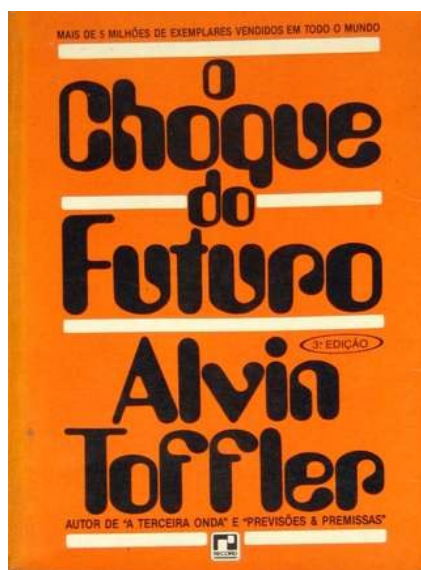
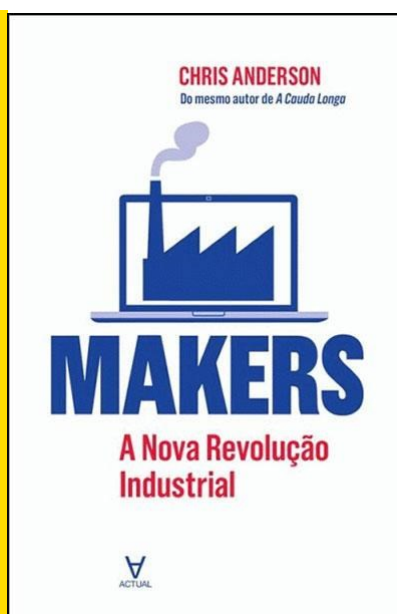
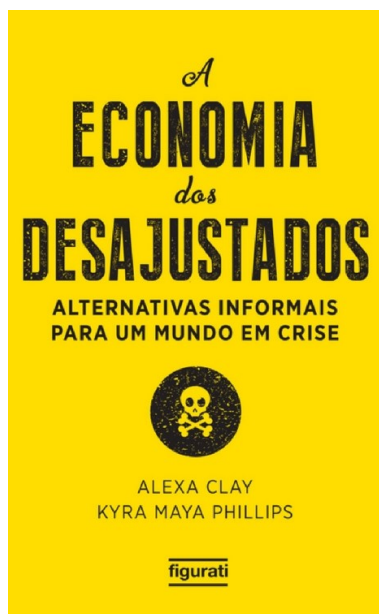
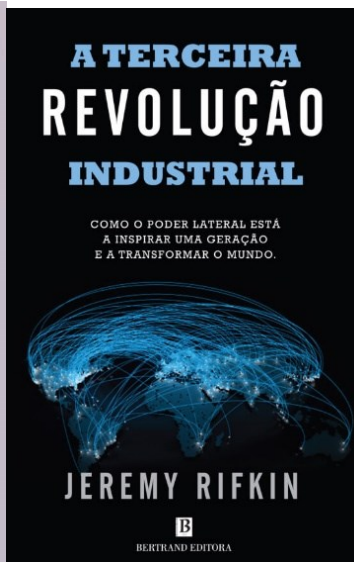
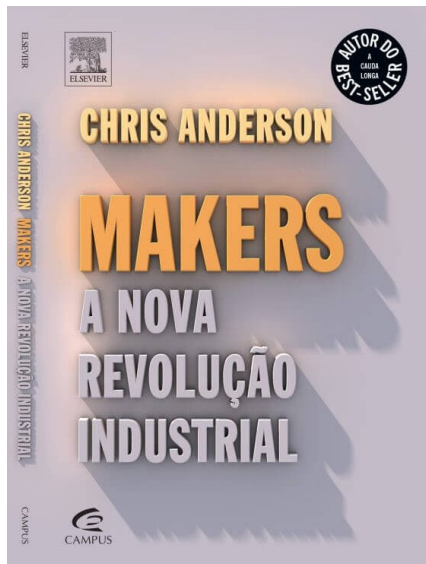


Surpreenda quem  
você ama, fazendo  
com suas mãos o  
seu presente!

Faltam 120 dias!



## Bibliografia





# 1º Projeto



**Decoupage** é a arte de cobrir uma superfície com recortes de jornal, revista, papel, dando a aparência de uma delicada incrustação. Ela pode adicionar um toque criativo e artístico para molduras, móveis, objetos e louças.

# 2º Projeto

Pegboard

<https://casa.abril.com.br/moveis-acessorios/9-formas-de-usar-paineis-perfurados-na-organizacao-da-casa/>

## Painel Perfurado



1m<sup>2</sup> = R\$ 33,00  
Qualquer Tamanho e  
Todos os dias



1,22 m x 2,44 m  
R\$ 57,00

SIA trecho 3  
Horário Comercial





Quadrado Eucalipto  
Aparelhado 2x100cm  
Massol



R\$ **6,49** cada



Quadrado de Madeira  
Pinus 1x1x100cm Massol

R\$ **1,18** cada



Quadrado Eucalipto  
Aparelhado 1x220cm  
Massol

R\$ **5,49** cada



Quadrado Eucalipto  
Aparelhado 1x100cm  
Massol



R\$ **3,09** cada





↓ 9%

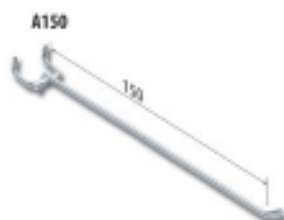
Gancho para Painel Perfurado com 10 Peças Cmb B22

código: CMBKITB22

~~R\$ 33,42~~

**R\$ 25,59 à vista**

Ou 3x de R\$ 9,03



Gancho para Painel Perfurado com 10 Peças Cmb A150

código: CMBKITA150

**R\$ 39,81 à vista**

Ou 5x de R\$ 8,43



↓ 9%

Gancho para Painel Perfurado com 10 Peças Cmb A50

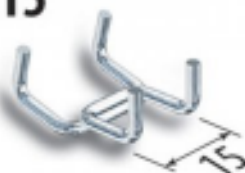
código: CMBKITA50

~~R\$ 50,40~~

**R\$ 45,90 à vista**

Ou 5x de R\$ 9,72

**C15**



↓ 9%

Gancho para Painel Perfurado com 10 Peças Cmb C15

código: CMBKITC15

~~R\$ 64,69~~

**R\$ 49,99 à vista**

Ou 5x de R\$ 10,59



↓ 9%

Gancho para Painel Perfurado com 10 Peças Cmb A70

código: CMBKITA70

~~R\$ 54,76~~

**R\$ 39,99 à vista**

Ou 5x de R\$ 8,47

**B35**



↓ 9%

Gancho para Painel Perfurado com 10 Peças Cmb B35

código: CMBKITB35

~~R\$ 54,76~~

**R\$ 39,99 à vista**

Ou 5x de R\$ 8,47



↓ 9%

Gancho para Painel Perfurado com 10 Peças Cmb C35

★★★★☆ (1)

código: CMBKITC35

~~R\$ 32,34~~

**R\$ 24,99 à vista**

Ou 2x de R\$ 13,23



↓ 9%

Gancho para Painel Perfurado com 10 Peças Cmb A25

código: CMBKITA25

~~R\$ 54,34~~

**R\$ 41,99 à vista**

Ou 5x de R\$ 8,89

**C19**



↓ 9%

Gancho para Painel Perfurado com 10 Peças Cmb C19

código: CMBKITC19

~~R\$ 37,52~~

**R\$ 28,99 à vista**

Ou 3x de R\$ 10,23